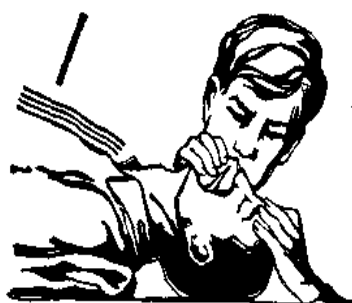




# СПОСОБЫ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ

## Способ №1. «Рот в рот» и «рот в нос»

После того как из дыхательных путей и желудка удалили воду и, очистив рот пострадавшего, его кладут спиной на твердую основу – землю, пол.



При искусственном дыхании «рот в рот» необходимо:

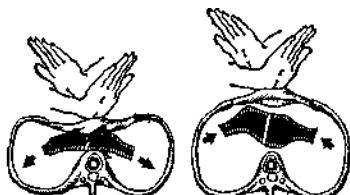
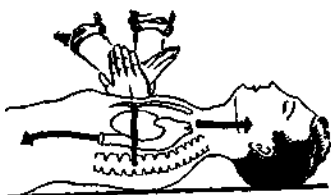
– встать на колени сбоку у изголовья,

– одну руку кладут на шею пострадавшего, другую – на лоб и максимально запрокидывает ему голову назад,

– большим и указательным пальцами крепко зажимаем ноздри пострадавшего, поддерживая рот полуоткрытым, и, сделав глубокий вдох, плотно обхватывает губами его рот (через марлю или платок), вдывая воздух в легкие. (Если грудная клетка расширяется, значит воздух попал в легкие. Если она не расширяется, спасаемый лежит ровно, а его язык западает назад, плотно закрывая вход в гортань, значит – воздух в легкие не проходит). Частота вдуваний взрослому человеку 12-14 в 1 мин, детям – 16-18.

При искусственном дыхании «рот в нос» спасатель запрокидывает голову пострадавшего и делает глубокий вдох, плотно обхватывает губами нос пострадавшего и вдывает в него воздух. Рот пострадавшего в это время закрыт.

**Искусственное дыхание «рот в рот» или «рот в нос» должно сочетаться с непрямой массажем сердца.**



Перед массажем сердца пострадавшего кладут на твердую основу.

Затем ладонь одной руки кладут вдоль грудины, а вторую располагают сверху под прямым углом. Пальцы сведены вместе и подняты, они не

должны касаться грудной клетки пострадавшего.

Руки спасателя ритмично надавливают на нижнюю часть грудины. Толчки должны быть резкими, но не слишком сильными, чтобы не повредить грудину, ребра и внутренние органы. При каждом надавливании грудина прижимается к позвоночнику на 3-4 см. Руки во время толчка нельзя сгибать в локтевых

суставах. После толчка их расслабляют, не отнимая от грудины. При этом грудная клетка пострадавшего расправляется и кровь поступает к сердцу.

Непрямой массаж сердца взрослому человеку делается в строгом ритме: около 60 надавливаний в 1 мин (1 толчок в 1 с) или 5-6 надавливаний на грудины и затем одно вдувание воздуха в рот (нос) пострадавшего. Можно делать 15 толчков на грудины и 2-3 вдувания воздуха. Детям 10-12-летнего возраста непрямой массаж сердца надо проводить одной рукой и делать 60-80 толчков в 1 мин. Во время искусственного вдоха толчки на грудины следует прекратить, иначе воздух не будет поступать в дыхательные пути и легкие.

Когда помощь оказывают два спасателя, один делает 3-5 быстрых вдуваний воздуха в легкие пострадавшего способом «рот в рот» или «рот в нос», а второй в это время определяет пульс на сонных артериях и, если сердцебиение отсутствует, проводит непрямой массаж сердца.

Соотношение между искусственным дыханием и непрямой массажем сердца в данном случае составляет 1:5, т. е. после одного вдувания надо делать пять надавливаний на грудины. Если после одного вдувания грудная клетка пострадавшего остается неподвижной (легкие спасаемого недостаточно получили воздуха), следует быстро изменить тактику искусственного дыхания и начать следующее чередование: 2-3 вдувания воздуха с 15 толчками на грудины (2:15 или 3:15). Спасатели при этом должны периодически меняться.

Для искусственного дыхания «рот в рот» или «рот в нос» можно использовать воздуховод (рис. 98), представляющий собой трубку диаметром 0,7 см с изогнутыми концами. Один конец трубки вводят в дыхательные пути пострадавшего, другой конец спасатель берет в рот, делая вдувания. Воздуховод вводят между зубами выпуклой стороной вниз. У корня языка его поворачивают выпуклой стороной вверх и вводят в гортань.

Значительный эффект дает искусственное дыхание способом «рот в рот» с применением интубатора. Он представляет собой полые дугообразные трубки, изготовленные из плотной эластичной резины (пластмассы) с надувными муфтами.

